

"Согласовано" Директор филиала МАОУ"
Нижнетагдинская СОШ"-СОШ с.Андрюшино"

Т.И. Покрышкина Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт
Г.В.Яковлева Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
20.10.2023						
16 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			11	16	98	575
Каша манная жидкая с маслом	200/5	17,47	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	100,00	28,00	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	9,78	0,2	0,0	15,5	63
Кондитерское изделие промышленного	65	27,08	1	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный	30	1,68	1	0	8	39
Обед			31	30	86	735
Винегрет овощной	80	13,05	1	4	12	88
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	11,71	2,4	5,3	10,1	98
Птица отварная	90	147,93	21,2	15,9	0,6	230
Капуста тушеная	150	17,9	3,1	3,9	12,4	97
Компот из изюма	200	3,18	0,3	0,0	25,5	103
Хлеб пшеничный	20		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,421	1	0	9	41
ИТОГО:			41	45	184	1311

Повар: Чуприна Е.В. Чуприна Е.В.