

"Согласовано" директор филиала МАОУ
 "Нижегетавдинская СОШ" - "СОШ с.Андрюшино"
Т.И.Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

21.11.2023

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

17 день 1-4 кл.

17 день 5-11 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				э.ц. ккал	Угл. г	Жирн. г	Белик. г	цена	Наименование блюда	выход	Химический состав				э.ц. ккал
		Белик. г	Жирн. г	Угл. г	э.ц. ккал								Белик. г	Жирн. г	Угл. г	э.ц. ккал	
Завтрак 1-4 кл.																	
Бугерброд с джемом	20/25	22,9	14,8	74,7	523	9,13	0,2	21	93	Бугерброд с джемом	20/25	24,7	16,1	77	552		
Запеканка из творога с молоком стученным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	81,87	12,8	26,1	292	Запеканка из творога с молоком стученным	200/30	19,9	14,1	28,7	321		
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15	60,8	3,34	0,0	15	60,8	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15	60,8		
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39					Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39		
Йогурт молочный	125	1,8	1,5	4,5	39	15,05	4,5	39	125	Йогурт молочный	125	1,8	1,5	4,5	39		
										Итого							
Дополнительное питание																	
Шоколад	170					118,33											
Булка пром производства	50																

Повар *Чури*

Чуригина Е.В.

"Согласовано" Директор филиала МАОУ
"Нижнетагдинская СОШ"- "СОШ с. Андрюшино"

Т.И. Покрышкина Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОБЗ						
21.11.2023						
17 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			23	15	75	523
Бутерброд с джемом	20/25	9,19	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	72,85	18,1	12,8	26,1	292
Чай с сахаром	200	2,7	0,2	0,0	15	61
Хлеб пшеничный	20		1	0	8	39
Йогурт молочный	125	15,05	1,8	1,5	4,5	39
Обед			26	25	107	757
Салат из моркови с сыром	80	28,22	4	8	6	110
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5	16,76	3,1	5,2	17,3	128
Фрикадельки рыбные с маслом	90/5	33,95	11,5	7,9	6,8	144
Рис припущенный	150	9,57	3,7	3,6	29,7	166
Сок	200	13,5	0,4	0,0	22	90
Хлеб пшеничный	20	0,79	2	1	16	78
ИТОГО:			49	40	182	1280

Повар: Чуприна Е.В. Чуприна Е.В.