

"Согласовано" директор филиала МАОУ
 "Нижнетагдинская СОШ" СОШ с. Андрушино"
Т.И. Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
 ТавадаПродукт *Г.В. Яковлева*

23.11.2023
 ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ЦИК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19 день 1-4 кл.										19 день 5--11 кл											
выход	цена	Химический состав				Наименование блюда	выход	цена	Химический состав												
		Белок, г	Жирн., г	Угл., г	ЭЦ, ккал				Белок, г	Жирн., г	Угл., г	ЭЦ, ккал									
Завтрак 1-4 кл.										Завтрак 5-11 кл											
	19,1	14,0	89,9	562		100	8,77	21,4	0,7	0,1	1,9	11									
Овощи концентрированные(огурцы)	60	8,77	0,1	1,3	8	Овощи концентрированные(огурцы)	100	64,18	14,4	9,9	9,1	183									
Рыба запеченная с яйцом	90	57,07	4,4	32,4	199	Рыба запеченная с яйцом	100	15,24	3,9	5,9	26,7	176									
Пюре картофельное	150	14,76	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	1,62	1,0	0,3	8,1	39									
Хлеб пшеничный	20	1,62	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,7	0,1	9,4	41									
Хлеб ржаной	20	0,4	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	220	14,85	0,1	0,2	5,7	25									
Сок	220	14,85	0,2	5,7	25	Сок	199	23,63	0,1	0,2	5,7	25									
Фрукт (яблоко)	199	23,63	0,2	5,7	25	Фрукт (яблоко)															
Дополнительное питание																					
Суп-харчо	250																				
Булка пром производства	50																				
										Повар <i>Чуриш</i> Е.В. Чулпина											

"Согласовано" Директор филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"-"СОШ с.Андрюшино"

Т.И. Покрышкина
Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт
Г.В. Яковлева
Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
23.11.2023						
19 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			19	14	90	562
Овощи концентрированные(огурцы)	60	4,4	0,5	0,1	1,3	8
Рыба,запеченная с яйцом	90/	47,28	13,0	8,9	8,2	165
Пюре картофельное	150	14,64	3,3	4,4	23,5	147
Сок	220	14,85	0,5	0,0	34	138
Фрукты (яблоко)	153	18,24	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный	20	1,62	1,7	0,4	17,5	81
Обед			26	32	94	766
Салат картофельный с кукурузой	80	4,47	3	5	8	88
Суп-харчо с мясом	250/10	40,94	7,4	5,5	22,0	167
Мясо,тушенное с капустой	200	73,42	12,5	20,5	18,4	308
Компот из свежих плодов	1/200	7,96	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный	20	0,4	2	1	16	78
ИТОГО:			45	46	184	1327

Повар: *Е.В. Чуприна* Е.В.Чуприна