

"Согласовано" директор филиала МАОУ
 "Нижнегавдинская СОШ" "СОШ с.Андрюшино"
Т.И. Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

24.11.2023

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

20 день 1-4 кл.

20 день 5--11 кл

Выход	Химический состав				Цена	Выход	Наименование блюда	Химический состав			
	Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.											
40	21,8	20,8	73,5	572		40	Яйцо вареное	25,1	22,3	81,0	625
90	61,35	11,3	9,8	181		120	Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	14,1	10,3	15,2	210
150	5,94	1,7	4,5	149		180	Каша гречневая	2,0	5,4	29,2	173
20	1,66	1,0	0,3	39		20	Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	39
20	0,41	0,7	0,1	41		20	Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41
200г	3,34	0,2	0,0	61		200г	Чай с сахаром	0,2	0,0	15,0	61
100	30,8	1,8	1,5	39		100	Йогурт молочный	30,8	1,8	1,5	39
							Итого				
Дополнительное питание											
				250/10							
				Суп с макаронными изделиями с курицей							
				Булка пром производства							
Говар <i>Чурина</i> Чурина Е.В.											

"Согласовано" Директор филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ с. Андрюшино"

 Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

24.11.2023

20 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			22	21	74	572
Яйцо вареное	40	16,56	5,1	4,6	0,3	63
Каша гречневая	150/	5,85	1,7	4,5	24,3	149
Чай с сахаром	200	3,34	0,2	0,0	15	61
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	45,89	11,3	9,8	11,9	181
Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб пшеничный	40	1,66	1,7	0,4	17,5	81
Обед			27	27	112	800
Салат из свежих помидор	80	34,89	1	4	2	47
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/10	19,63	7,3	6,1	18,5	158
Печень, тушенная с овощами	100	57,54	11,7	10,8	4,9	164
Картофель толченый, по-деревенски	150	9,02	3,4	5,8	29,4	184
Компот из кураги	200	38,45	0,9	0,0	31,3	129
Хлеб ржаной	20	0,41	2	1	18	81
ИТОГО:			48	48	185	1373

Повар:  Чуприна Е.В.