

"Согласовано" директор филиала МАОУ  
 "Нижнетавдинская СОШ". "СОШ с. Андриюшино"  
*Т. И. Покрышкина*

"Утверждаю" директор ООО  
 ТавадПродукт *Е. В. Чулпина* / Г. В. Яковлева/

31.01.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.		Химический состав				18 день 5-11 кл						
Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Выход	Цена	Химический состав				
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>												
Бутерброд с сыром	20/15	12,41	23,0	26,6	57,6	562	20/20	13,88	25,7	30,1	76,1	677
Рагу из мяса	200	45,58	5,3	3,7	7,2	83	250	55,59	5,7	6,2	7,2	107
Кофейный напиток	200	10,07	2,3	2,5	14,8	91	200	10,07	2,3	2,5	14,8	91
Фрукт (банан)	260	56,29	0,2	0,3	8,6	38	260	56,29	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной, пшеничный	40	1,93	0,7	0,1	9,4	41	40	1,93	0,7	0,1	9,4	41
<b>Завтрак 5-11 кл</b>												
Бутерброд с сыром												
Рагу из мяса												
Кофейный напиток												
Фрукт (банан)												
Хлеб ржаной, пшеничный												
<b>Дополнительное питание</b>												
Шоколад	170	118,3										
Булка пром производства	50											
			Повар				Е. В. Чулпина					

"Согласовано" Директор филиала МАОУ  
"Нижнетавдинская СОШ"-СОШ с.Андрюшино"

*Т.И.Покрышкина*  
Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт  
*Г.В.Яковлева*  
Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
31.01.2024						
18 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>23</b>	<b>27</b>	<b>58</b>	<b>562</b>
Рагу из мяса	200	58,17	14,5	20,0	17,6	308
Кофейный напиток	200/	12	2,3	2,5	14,8	91
Бутерброд с сыром	20/15	9,13	5,3	3,7	7,2	83
Фрукт (банан)	231	50,01	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	20	1,54	0,7	0,1	9,4	41
<b>Обед</b>			<b>22</b>	<b>26</b>	<b>112</b>	<b>766</b>
Салат из свежих помидоров	80	20,50	1	4	3	51
Свекольник со сметаной	250/5	12,14	2,5	4,9	16,2	119
Котлета по- хлыновски	90	56,55	12,3	13,1	11,4	213
Макаронные изделия отварные	150	5,74	3,2	2,8	34,3	175
Кисель из ягод	200	8,58	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб ржаной	20	0,39	0,7	0,1	9,4	41
			<b>45</b>	<b>52</b>	<b>169</b>	<b>1328</b>

Повар: *Чуприна Е.В.* Чуприна Е.В.