

"Согласовано" Директор филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ с. Андрюшино"

Т.И. Покрышкина Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт
Г.В. Яковлева Г.В. Яковлева

| МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ | | | | | | |
|---------------------------------------|----------|---------|-------------------|-----------|------------|-------------|
| 01.02.2024 | | | | | | |
| 19 день | | | | | | |
| Наименование блюда | Выход, г | Цена, р | Химический состав | | | |
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| ЗАВТРАК | | | 19 | 14 | 90 | 562 |
| Овощи концентрированные(огурцы) | 60 | 13,8 | 0,5 | 0,1 | 1,3 | 8 |
| Рыба,запеченная с яйцом | 90/ | 63,5 | 13,0 | 8,9 | 8,2 | 165 |
| Пюре картофельное | 150 | 12,69 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 |
| Сок | 220 | 14,85 | 0,5 | 0,0 | 34 | 138 |
| Фрукты (банан) | 260 | 56,29 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 25 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 1,7 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| Обед | | | 26 | 32 | 94 | 766 |
| Салат картофельный с кукурузой | 80 | 12,95 | 3 | 5 | 8 | 88 |
| Суп-харчо с мясом | 250/10 | 36,45 | 7,4 | 5,5 | 22,0 | 167 |
| Мясо, тушенное с капустой | 200 | 75,05 | 12,5 | 20,5 | 18,4 | 308 |
| Компот из свежих плодов | 1/200 | 8,22 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,39 | 2 | 1 | 16 | 78 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | | 45 | 46 | 184 | 1327 |

Повар: Е.В. Чуприна Е.В. Чуприна