



0 "Согласовано" Директор филиала МАОУ  
"Нижнетавдинская СОШ"-СОШ с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт  
 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
02.02.2024						
20 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>22</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>572</b>
Яйцо вареное	40	20,02	5,1	4,6	0,3	63
Каша гречневая	150/	5,85	1,7	4,5	24,3	149
Чай с сахаром	200	1,41	0,2	0,0	15	61
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	54,03	11,3	9,8	11,9	181
Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб пшеничный	40	1,64	1,7	0,4	17,5	81
<b>Обед</b>			<b>27</b>	<b>27</b>	<b>112</b>	<b>800</b>
Салат из свежих помидор	80	29,56	1	4	2	47
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/10	68,26	7,3	6,1	18,5	158
Печень, тушенная с овощами	100	77,62	11,7	10,8	4,9	164
Картофель толченный, по-деревенски	150	9,05	3,4	5,8	29,4	184
Компот из кураги	200	12,1	0,9	0,0	31,3	129
Хлеб ржаной	20	0,41	2	1	18	81
ИТОГО:			<b>48</b>	<b>48</b>	<b>185</b>	<b>1373</b>

новар: 