

"Согласовано" директор филиала МАОУ"
 Нижнетагдинская СОШ". СОШ с. Андрюшино"
 Т.И. Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
 ТавадаПродукт *Сидя* /Г.В. Яковлева/

05.02.2024


ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

1 день		1-4 кл.		Химический состав				1 день		5-11 кл.			
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	наименование блюда	Выход	Цена	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.													
Бутерброд с сыром и маслом	200	18,15	6,1	7,8	7,9	126	Бутерброд с сыром и маслом	200/5/15	18,89	6,1	7,8	7,9	126
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	12,29	7,5	7,7	26,0	203	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	17,08	7,5	7,7	26,0	203
Завтрак 5-11 кл													
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	15,67	0,2	0,0	15,5	63	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	15,67	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,84	1	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный витамин.	20	1,49	1	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной витамин.	20	0,37	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной витамин.	20	0,37	0,7	0,1	9,4	41
Банан	250	54,01	0,6	0,0	21,6	89	Банан	250	54,01	0,6	0,0	21,6	89
Итого	615		16,1	15,9	88,5	561	Итого	620/		16,1	15,9	88,5	561
Дополнительное питание													
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5												
Булка пром производства	50												
Итого:													
								Повар <i>Сидя</i> Чуприна Е.В.					


0 "Согласовано" Директор филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"-СОШ с.Андрюшино"


Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт


Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОБЗ						
05.02.2024						
1 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			15	14	88	547
Бутерброд с сыром и маслом	20//5/10	14,6	5,8	6,4	7,9	112
Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	1//200	25,31	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200//20/10	15,09	0,2	0	15,5	63
Банан	250,00	54,13	0,6	0,0	21,6	88
Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	43
Хлеб пшеничный	20	1,49	1,0	0,3	8,1	39
Обед			26,8	26,8	97	738
Салат "Дальневосточный"из морской капусты с яйцом	80	13,88	5,1	8,5	1,4	103
Суп из овощей с курицей,со сметаной	250/10/5	40,31	5,9	6,3	16,0	144
Гуляш из говядины	100	116,39	9,1	7,5	3,4	118
Рис припущенный	150	15,88	3,7	3,6	29,7	166
Кисель из свежих ягод	1//200	7,96	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,37	1	0	9	41
Итого			43	41	186	1286

Повар  Чуприна Е.В.