

"Согласовано" директор филиала МАОУ
 "Нижнетагдинская СОШ". "СОШ с. Андрюшино"
Т.И. Покрышкина

"утверждаю", директор ООО
 ТавдаПродукт *Е.В. Чулпина* /Г.В.Яковлева/

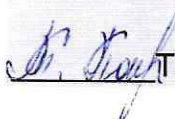
06.02.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл		Химический состав					Химический состав				
выход	цена	Белка, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	выход	цена	Белка, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.											
20/15	13,93	22,7	20,5	71,0	559	20/20	13,93	5,7	6,2	7,2	107
90	43,45	5,3	3,7	7,2	83	100	43,45	10,3	9,3	12,9	176
150	13,78	3,3	4,4	23,5	147	200	19,46	3,9	5,9	26,7	176
200	10,68	2,3	2,5	14,8	91	100	10,68	2,3	2,5	14,8	91
100	30,80	1,8	1,5	4,5	39	40	30,80	1,8	1,5	4,5	39
40	1,97	0,7	0,1	9,4	41		1,97	0,7	0,1	9,4	41
Завтрак 5-11 кл											
Бутерброд с сыром											
Котлета рыбная запеченная											
Пюре картофельное											
Кофейный напиток											
Йогурт											
Хлеб ржаной и пшеничный											
Итого											
Дополнительное питание											
250/5											
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной											
50											
Булка пром производства											
Итого											

Повар *Е.В. Чулпина* Чулпина Е.В.


"Согласовано" Директор филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"-СОШ с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
06.02.2024						
2 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			23	21	71	559
Бутерброд с сыром	20/15	13,93	5,3	3,7	7,2	83
Котлета рыбная запеченная	90	46,02	9,3	8,3	11,6	158
Картофельное пюре	150	13,75	3,3	4,4	23,5	147
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,7	0,1	9,4	41
Кофейный напиток	200	9,58	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт-молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Обед			25,1	28,1	97,4	743
Овощи (огурцы)	60	39,2	0,5	0,1	1,3	8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	15,98	2,3	4,9	16,7	120
Бедро или грудка запеченные домашние	90	69,08	14,6	13,6	0,6	183
Рагу из овощей	150	12,71	4,5	8,9	19,2	174
Сок	200	13,5	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	40		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,39	1	0	9	41
Итого			48	49	168	1302

Повар  Чуприна Е.В.