


"Согласовано" директор филиала МАOU  
 "Нижнетагдинская СОШ". - СОШ с.Андрюшино"  
*М.И. Покрышкин* /Т.И.Покрышкина/

"Утверждаю" директор ООО  
 ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева* /Г.В.Яковлева/

07.02.2024

3 день 1-4 кл		3 день 5-11 кл																
Наименование блюда	выход	Химический состав				выход	Химический состав											
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г		ЭЦ, ккал	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал						
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>																		
Овощи натуральные (помидоры)	60	18,20	0,7	0,1	2,7	88,4	586					18,2	1,1	0,1	3,8	21		
Плов из мяса	200	48,92	12,5	13,7	36,5	319	14					250	51,49	15,4	15,9	48,7	400	
Какао с молоком	200	10,41	3,4	3,2	21,2	127						1/200	10,41	3,4	3,2	21,2	127	
Хлеб пшеничный, ржаной	20	1,97	1,0	0,3	8,1	39						20	1,97	1,0	0,3	8,1	39	
Яблоко	150	21,00	0,6	0,5	19,9	87						150	21,00	0,6	0,5	19,9	87	
<b>Дополнительное питание</b>																		
Суп картофельный с рыбой	250/30																	
Булка пром производства	50																	
		Повар				<i>Чуши</i>				Чуприна Е.В.								

"Согласовано" Директор  
филиала МАОУ  
"Нижнетавдинская СОШ"-СОШ  
с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
07.02.2024						
3 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			18	18	88	586
Овощи натуральные (помидоры)	60	19,88	0,7	0,1	2,7	14
Плов из мяса	200,00	55,93	12,5	13,7	36,5	319
Какао с молоком	200	13,37	3,4	3,2	21,2	127
Яблоко	150	21	0,6	0,5	19,9	86
Хлеб пшеничный	20	1,58				
<b>Обед</b>			21,6	26,7	100,9	730
Салат овощной	80	13,84	1,8	4	7,3	72
Суп картофельный с рыбой	250/30	78,47	5,7	6,3	19,1	156
Биточки изговядины	90	4,61	8,1	11,8	14,3	196
Капуста тушеная	150	13,45	3,1	3,9	12,4	97
Хлеб пшеничный	20,00		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20,00	0,39	1	0	9	41
Напиток из плодов шиповника	200/	9,73	0,2	0,0	22,2	90
<b>ИТОГО:</b>			40	44	189	1316

Повар



Чуприна Е.В.