

"Согласовано" Директор
филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ
с.Андрюшино"

Т.И. Покрышкина Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

08.02.2024

4 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			19	20	80	581
Бутерброд с маслом	19//10	14,51	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	81,17	15,5	12,9	31,7	305
Чай "Витаминный"	200	7,06	0,7	0,1	19,8	83
Яблоко	180	25,2	0,4	0,0	14,4	59
Обед			19	21	113	714
Салат из моркови	80	4,65	0,9	4,0	7,3	69
Свекольник со сметаной	250/5	9,81	2,5	4,9	16,2	119
Печень, тушеная в соусе	100	58,34	8,8	8,3	4,6	128
Макаронные изделия отварные	150	10,08	3,2	2,8	34,3	175
Хлеб витаминиз.			2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,42	1	0	9	41
Компот из свежих плодов	200/	6,34	0,2	0	20,6	83,2
Итого			38,0	41,0	194,0	1295

Повар: Е.В. Чуприна Е.В.Чуприна