


"Согласовано" директор филиала МАОУ  
 "Нижнетавдинская СОШ". "СОШ с. Андрюшино"  
*Т.И. Покрышкина*

"Утверждаю" директор ООО  
 ТавдаПродукт *СШ* /Г.В.Яковлева/

**09.02.2024**

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
5 день 1-4 кл						5 день 5-11 кл						
Наименование блюда	выход	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ				Наименование блюда	выход	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>						<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Фрикадельки из кур	100	57,34	10,8	10,9	5,4	163	100	57,62	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	15,01	1,7	4,5	24,3	149	180	18,63	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	1,6	1,0	0,3	8,1	39	20	1,68	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	12	0,4	0,7	0,1	9,4	41	12	0,42	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	9,42	2,8	2,5	15,1	94	200	9,42	2,8	2,5	15,1	94
Яблоко	146	20,72	0,4	0,0	14,4	59	146	20,72	0,4	0,0	14,4	59
Итого												
<b>Дополнительное питание</b>												
Суп гороховый с гречками	250/20											
						Повар <i>Чурица</i> Чурица Е.В.						


"Согласовано" Директор  
филиала МАОУ  
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ  
с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
09.02.2024 11,26						
5 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>17</b>	<b>18</b>	<b>77</b>	<b>545</b>
Каша гречневая вязкая отварная	150/	11,35	1,7	4,5	24,3	149
Фрикадельки из кур	100	53,71	10,8	10,9	5,4	163
Чай с молоком	200	12,84	2,8	2,5	15,1	94
Яблоко	150,00	21	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб витаминиз.	20	1,68	2	1	16	78
Хлеб ржаной			1	0	9	41
<b>Обед</b>			<b>24</b>	<b>22</b>	<b>123</b>	<b>787</b>
Овощи консервированные (огурцы)	60	24,82	0,5	0,1	1	7
Суп гороховый с гренками	250/6	16,9	3,1	4,1	31,7	176
Биточки рыбные	90	75,78	14,0	11,6	13,0	212
Картофель толченый, по-деревенски	150	28,57	3,4	5,8	29,4	184
Хлеб дарницкий	20	0,42	2	1	16	78
Сок	200	13,5	0,5	0,0	34,0	138
<b>Итого</b>			<b>42</b>	<b>41</b>	<b>199</b>	<b>1333</b>

Повар  Чуприна Е.В.