

"Согласовано" директор филиала МАОУ

"Нижнетагдинская СОШ". Сош с. Андрюшино

Т.И.Покрышкина

"утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт *Иванов* /Г.В.Яковлева/

12.02.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
6 день 1-4 кл.					6 день 5-11 кл							
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав				
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.												
цена	200/5	11,7	12,8	86,8	505	цена	200/5	23,24	12,4	13,8	97	560
Каша пшенинная жидкая с маслом	100	4,8	6,9	28,0	193	Завтрак 5-11 кл	200/5	23,24	4,8	6,9	28,0	193
Печенье	100	1,1	1,5	21,0	102	Каша пшенинная жидкая с маслом	100	19,6	1,1	1,5	21,0	102
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	Печенье	200	11,81	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,0	0,3	8,1	39	Кофейный напиток	40	2,1	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб пшеничный, ржаной	12		0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	39	Хлеб дарницкий	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Итого						Йогурт молочный						
Дополнительное питание												
Суп сырный со сметаной	250/5					Итого						
Булка пром производства	50	9,1										
Повар							Чурина Е.В.					

"Согласовано" Директор
филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ
с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
12.02.2024						
6 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			12	13	86	505
Каша пшениная жидкая с маслом	200/5	17,86	4,8	6,9	28,0	193
Печенье	100	19,6	1,1	1,5	21,0	102
Кофейный напиток	200	13,08	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	125	10,97	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб пшеничный	20	1,68	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20		1	0	9	41
Обед			25,8	28,7	109,5	799
Салат из свежих помидоров	80	34,44	0,8	4,1	2,8	52
Суп сырный со сметаной	250/5	35,71	7,7	9,7	18,7	193
Мясо тушеное	100	68,43	10,3	9,9	3,8	146
Пюре картофельное	150	15,81	3,3	4,4	23,5	147
Яблоко	180,00	27,72	0,4	0,0	14,4	59
Компот из свежих плодов	200	8,87	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб ржаной	20	0,40	3	1	26	119
ИТОГО:			37	41	195	1304

Повар  Е.В.Чуприна