

"Согласовано" директор филиала МАОУ
"Нижнегавдинская СОШ" - СОШ с. Андрюшино"
Т.И. Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г.В. Яковлева*

13.02.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

| Наименование блюда | выход | Химический состав | | | | цена | выход | Наименование блюда | Химический состав | | | | цена |
|-------------------------------|--------|-------------------|---------|--------|----------|-------|-------|-----------------------------|-------------------|----------------|--------|----------|------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| 7 день 1-4 кл. | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак 1-4 кл. | | | | | | | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/16 | 17,0 | 3,7 | 80,6 | 563,0 | 14,04 | 20,16 | Бутерброд с сыром | 20,9 | 24,3 | 90,1 | 663 | |
| Шницель из говядины | 90 | 55,3 | 11,8 | 14,3 | 196 | 33,9 | 100 | Шницель из говядины | 10,1 | 14,2 | 17,0 | 236 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 22,7 | 2,8 | 34,3 | 175 | 8,1 | 180 | Макаронные изделия отварные | 3,8 | 3,4 | 41,1 | 210 | |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20 | 1,8 | 0,3 | 8,1 | 39 | 2,07 | 20 | Хлеб пшеничный, ржаной | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | |
| Сок | 250 | 0,2 | 0,0 | 11,0 | 45 | 19,36 | 250 | Сок | 0,2 | 0,0 | 11,0 | 45 | |
| Апельсин | 260 | 50,8 | 0,2 | 5,7 | 25 | 41,86 | 260 | Апельсин | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 25 | |
| Итого | | | | | | | | Итого | | | | | |
| 7 день 5-11 кл. | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак 5-11 кл. | | | | | | | | | | | | | |
| Дополнительное питание | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с крупой с курицей | 250/10 | | | | | | | | | | | | |
| Булка пром производства | 50 | | | | | 9,1 | | | | | | | |
| Повар <i>Чурица</i> | | | | | | | | | | Е. В. Чуригина | | | |

"Согласовано" Директор
филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ
с. Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

13.02.2024

7 день

| Наименование блюда | Выход, г | Цена, р | Химический состав | | | |
|--|----------|---------|-------------------|-----------|-----------|------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| ЗАВТРАК | | | 18 | 19 | 81 | 563 |
| Шницель из говядины | 90/ | 53 | 8,1 | 11,8 | 14,3 | 196 |
| Макаронные изделия отварные | 1/150 | 9,28 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175 |
| Бутерброд с сыром | 20/16 | 9,63 | 5,3 | 3,7 | 7,2 | 83 |
| Сок | 200 | 15,48 | 0,2 | 0,0 | 11,0 | 45 |
| Апельсин | 240 | 39 | 1 | 0 | 6 | 25 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,38 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 |
| Обед | | | | | | |
| Икра кабачковая промышленного производства | 80 | 11,78 | 0,8 | 2,7 | 3,3 | 41 |
| Суп с крупой с курицей | 250/10 | 23,74 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 75 | 14,7 | 15,3 | 26,5 | 302 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 7,74 | 0,7 | 0,0 | 23,9 | 98 |
| Хлеб пшеничный | 13 | | 2 | 1 | 16 | 78 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,41 | 1 | 0 | 9 | 41 |
| | | | | | | |
| Итого | | | 43 | 44 | 180 | 1288 |

Повар:  Е.В.Чуприна

#ИМЯ?