

"Согласовано" Директор
филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ
с. Андрюшино"

Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
16.02.2024						
10 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			20	17	75	529
Овощи консервированные(огурцы)	60	13,81	1	0	1	7
Биточки рыбные	90,00	64,97	14,0	11,6	13,0	212
Пюре картофельное	150	12,69	3,3	4,4	23,5	147
Чай "Витаминный"	200	8,57	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	1,58	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20		1	0	9	41
Обед			24	29	99	753
Салат из свеклы с сыром	80	15,26	5	10	7	133
Рассольник с мясом,со сметаной	250/10/5	38,2	4,1	5,2	12,5	113
Гречка по-купечески с мясом	200	66,27	11,8	13,5	32,5	299
Кисель из свежих ягод	1/200	9,85	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,39	1	0	9	41
ИТОГО:			44	46	173	1282

Повар: Чуприна Е.В.