

"Солдасорано" директор филиала МАОУ "Нижнетагдинская СОШ" "СОШ с. Андрюшино" Т.И. Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт *Сидя* /Г.В.Яковлева/

19.02.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2024г.

Наименование блюда	выход	Химический состав				эЦ, ккал	Угл. г	Жиры, г	Белки, г	цена	Наименование блюда	выход	Химический состав				эЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	эЦ, ккал								Белки, г	Жиры, г	Угл. г	эЦ, ккал	
<b>11 день 1-4 кл.</b>																	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>																	
Бутерброд с сыром	20/15	14,19	5,3	14,3	86,4	83	7,2	16,3	16,7	14,19	20/20	14,19	5,7	16,8	86,4	563	
Каша рисовая жидкая	200	31,03	6,4	7,2	27,0	198	7,2	6,4	6,4	41,43	200	41,43	6,4	7,2	27,0	198	
Кофейный напиток	233	9,55	2,3	2,5	14,8	91	2,5	2,3	2,3	10,12	200	10,12	2,3	2,5	14,8	91	
Апельсин	255,00	41,1	0,6	0,5	19,9	87	0,5	0,6	0,6	41,1	255,00	41,1	0,6	0,5	19,9	87	
Хлеб пшеничный	22	1,77	0,7	0,3	8,1	39	0,3	0,7	1,0	1,77	22	1,77	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб дарницкий	15	0,44	0,5	0,1	9,4	41	0,1	0,5	0,7	0,44	15	0,44	0,7	0,1	9,4	41	
Итого																	
<b>11 день 5-11 кл.</b>																	
<b>Завтрак 5-11 кл</b>																	
Бутерброд с сыром																	
Каша рисовая жидкая																	
Кофейный напиток																	
Апельсин																	
Хлеб пшеничный																	
Хлеб дарницкий																	
Итого																	
<b>Дополнительное питание</b>																	
Суп с макаронными изделиями	200	13,65															
Булка пром производства	50	9,1															
Чай с молоком	200																
											Повар <i>Чури</i>		Чуригина Е.В.				

"Согласовано" Директор  
филиала МАОУ  
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ  
*Т.И. Покрышкина* Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт  
*Г.В.Яковлева* Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
19.02.2024						
11 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>16</b>	<b>14</b>	<b>86</b>	<b>539</b>
Каша рисовая жидкая	200	28,94	6,4	7,2	27	198
Кофейный напиток	200/	13,69	2,3	2,5	14,8	91
Бутерброд с сыром	20/15	9,78	5,3	3,7	7,2	83
Хлеб пшеничный	20	1,77	1	0	8	39
Хлеб ржаной			1	0	9	41
Апельсин	255	41,1	0,6	0,5	19,9	87
<b>Обед</b>			<b>28</b>	<b>32</b>	<b>93</b>	<b>766</b>
Салат из свежих огурцов	100	34,45	1	4	3	51
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/5	27,56	4,4	5,2	16,0	128
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	162,32	19,1	21,5	21,6	356
Сок	200	15,48	0,4	0,0	22,0	90
Хлеб пшеничный						
Хлеб ржаной	20	0,44	1	0	9	41
ИТОГО:			<b>44</b>	<b>46</b>	<b>179</b>	<b>1306</b>

Повар: *Чуприна* Чуприна Е.В.