

"Согласовано" директор филиала МАФУ "Нижнегавдинская СОШ" "СОШ с. Андрюшино" *Т.И. Покрышкина*

"Утверждаю" директор ООО ТавадаПродукт *Г.В. Яковлева*

20.02.20248,34

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
12 день 1-4 кл.					12 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				выход	цена	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>												
Салат из моркови с изюмом	80	5,35	1,0	0,1	12,8	56						
Гуляш из говядины	100	45,19	9,1	7,5	3,4	118						
Каша гречневая отварная	150	14,54	3,1	6,6	32,0	200						
Какао с молоком	200	10,99	3,4	3,2	21,2	127						
Хлеб пшеничный	20	1,6	1,0	0,3	8,1	39						
Хлеб дарницкий	20	0,4	0,7	0,1	9,4	41						
<b>Итого</b>												
<b>Завтрак 5-11 кл</b>												
Салат из моркови с изюмом	100	9,25	1,2	0,1	15,0	68						
Гуляш из говядины	100	56,72	9,1	7,5	3,4	118						
Каша гречневая отварная	180	20,25	3,7	7,9	50,0	286						
Какао с молоком	200	16,66	3,4	3,2	21,2	127						
Хлеб пшеничный	20	1,6	1,0	0,3	8,1	39						
Хлеб дарницкий	20	0,4	0,7	0,1	9,4	41						
<b>Итого</b>												
<b>Дополнительное питание</b>												
Уха ростовская	250/30											
Булка пром производства	50											
							Повар	<i>Чуприна Е.В.</i>				

"Согласовано" Директор  
филиала МАОУ

*Т.И. Покрышкина*  
Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

*Г.В. Яковлева*  
Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**20.02.2024**

**12 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>18</b>	<b>18</b>	<b>87</b>	<b>580</b>
Салат из моркови с изюмом	80	9,99	1,0	0,1	12,8	56
Гуляш из говядины	100/	59,49	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая	150	15,61	3,1	6,6	32	200
Какао с молоком	200	15,3	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	1,6	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20		1	0	9	41
<b>Обед</b>			<b>24</b>	<b>24</b>	<b>114</b>	<b>768</b>
Салат картофельный с огурцами	80	3,58	1	4	7	71
Уха ростовская	250/30	64,05	5,5	5,9	18,9	151
Фрикадельки из кур	100	71,69	10,8	10,9	5,4	163
Макаронные изделия отварные	150	7,79	3,2	2,8	34,3	175
Напиток из плодов шиповника	200	12,03	0,2	0,0	22,2	90
Хлеб ржаной	20	0,4	2	1	16	78

Повар: *Чуприна* Чуприна Е.В.