

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Нижнетагавдинская СОШ"-СОШ с.Андрюшино" *Т.И.Покрышкина*


"Утверждаю" директор ООО ТавадПродукт *Г.В.Яковлева*

21.02.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.		13 день 5-11 кл.									
Наименование блюда	выход	Химический состав				цена	выход	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>											
Овощи консервированные (огурцы)	60	9,21	1,8	4,5	39		100	9,21	1,8	4,5	39
Суфле рыбное	90	76,20	13,0	0,6	163		120	76,68	16,2	0,7	204
Пюре картофельное	150	15,14	2,1	24,9	149		180	15,62	3,1	25,0	172
Хлеб пшеничный	20,00	1,62	0,7	14,4	76		20	1,62	0,7	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	0,4	1,4	13,1	61		20	0,4	1,4	13,1	61
Сок	250	17,92	0,2	15,0	61		250	17,92	0,2	15,0	61
<b>Итого</b>											
<b>Дополнительное питание</b>											
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5										
Булка пром производства	50										
							Повар <i>Чура</i> Чуригина Е.В.				

"Согласовано" Директор филиала МАОУ  
"Нижнетавдинская СОШ"-СОШ  
с. Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт  
 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
21.02.2024						
13 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>19</b>	<b>14</b>	<b>80</b>	<b>520</b>
Овощи консервированные (огурцы)	60	13,81	0,5	0,1	1,3	8
Суфле рыбное	90/	63,25	12,8	9,0	3,9	148
Пюре картофельное	150	13,75	3,3	4,4	23,5	147
Сок	200	15,73	0,5	0,0	34	138
Хлеб пшеничный	20	1,62	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20		1	0	9	41
<b>Обед</b>			<b>24</b>	<b>26</b>	<b>114</b>	<b>787</b>
Икра кабачковая промышленного производства	60	10,58	1	3	3	41
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	20,42	4,9	5,9	19,7	152
Бефстроганов из говядины	100	11,88	12,5	10,9	5,6	171
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	21,69	2,7	5,8	31,6	189
Компот из ягод	200	6,46	0,5	0,2	28,1	116
Хлеб пшеничный	20	0,4	2	1	16	78

Повар:  Чуприна Е.В.