

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Нижнетагавдинская СОШ" - "СОШ с. Андрюшино" *Т.И.Покрышкина*

"Утверждаю" директор ООО ТавадаПродукт *Г.В.Яковлева*

22.02.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2024г.

14 день 1-4 кл.		14 день 5-11 кл.					
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.							
Пудинг творожный запеченный с молоком стученым	180/20	92,47	15,4	11,5	43,2	337	
Бутерброд с маслом	20/5	12,45	1,7	3,9	7,3	71	
Чай с сахаром	200	2,64	0,2	0,0	15	61	
Хлеб дарницкий	20		0,7	0,1	9,4	41	
Йогурт молочный	95	30,8	1,8	1,5	4,5	39	
Итого							
Завтрак 5-11 кл.							
Пудинг творожный запеченный с молоком стученым	200/20	91,96	17,1	12	48	368	
Бутерброд с маслом	30/10	12,45	2,3	7,4	14,5	134	
Чай с сахаром	200	2,64	0,2	0,0	15	61	
Хлеб дарницкий	20		0,7	0,1	9,4	41	
Йогурт молочный	95	30,8	1,8	1,5	4,5	39	
Итого							
Дополнительное питание							
Расольник ленинградский с курицей, со сметаной	250/10/5						
Булка пром производства	50						
Итого							
			Повар <i>Чул</i>		Цулпина Е.В.		

"Согласовано" Директор филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ" - "СОШ с.Андрюшино"

Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
22.02.2024						
14 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			20	17	79	550
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	92,36	15,4	11,5	43,2	338
Чай с сахаром	200/	2,64	0,2	0,0	15,0	61
Бутерброд с маслом	20//5	12,80	1,7	3,9	7,3	71
Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	95	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Обед			27	26	113	796
Салат из свежей капусты	80	6,82	2	4	7	73
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10/5	35,29	7,2	5,9	15,4	143
Жаркое по -домашнему	200	47,29	14,7	15,3	26,5	303
Компот из сухофруктов	1/200	5,42	0,7	0,0	23,9	98
Яблоко	150	27,3	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб пшеничный	40		2	1	16	78

Повар: Чуприна Е.В.