


"Согласовано" директор филиала МАOU
 "Нижнетагдинская СОШ" - "СОШ с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт  /Г.В.Яковлева/

27.02.2024
 ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				ЭЦ, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав				ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЦ, ккал					Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЦ, ккал	
17 день 1-4 кл.														
Завтрак 1-4 кл.														
Бутерброд с джемом	20/25	7,90	9,07	14,8	74,7	523	Бутерброд с джемом	20/25	7,90	24,7	16,1	77	552	
Запеканка из творога с молоком стученным	180/20	83,02	18,1	12,8	26,1	292	Запеканка из творога с молоком стученным	200/30	88,74	19,9	14,1	28,7	321	
Чай с сахаром	200	2,63	0,2	0,0	15	60,8	Чай с сахаром	200	2,63	0,2	0,0	15	60,8	
Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39	
Йогурт молочный	95	30,8	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	95	30,8	1,8	1,5	4,5	39	
Итого							Итого							
Дополнительное питание														
Шоколад	170	118,33												
Булка пром производства	50													
Повар  Чуприна Е.В.														

"Согласовано" Директор филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"-СОШ с.Андрюшино"

Т.И. Покрышкина
Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева
Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

27.02.2024

17 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			23	15	75	523
Бутерброд с джемом	20/25	9,01	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	85,32	18,1	12,8	26,1	292
Чай с сахаром	200	2,63	0,2	0,0	15	61
Хлеб пшеничный	20		1	0	8	39
Йогурт молочный	128	14,98	1,8	1,5	4,5	39
Обед			26	25	107	757
Салат из моркови с сыром	80	16,38	4	8	6	110
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5	11,31	3,1	5,2	17,3	128
Фрикадельки рыбные с маслом	90/5	68,6	11,5	7,9	6,8	144
Рис припущенный	150	14,31	3,7	3,6	29,7	166
Сок	250	16,87	0,4	0,0	22	90
Хлеб пшеничный	20	0,7	2	1	16	78
ИТОГО:			49	40	182	1280

Повар: *Е.В. Чуприна* Чуприна Е.В.