

"Согласовано" директор филиала МАОУ
 "Нижнетагдинская СОШ". "СОШ с. Андриюшино"
Т. И. Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
 ТавадаПродукт *Сид* / Г. В. Яковлева /

29.02.2024
 ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2024г.

19 день 1-4 кл.		19 день 5-11 кл.									
выход	цена	Химический состав				выход	цена	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.											
Овощи концентрированные(огурцы)	60	19,1	14,0	89,9	562	100	9,21	21,4	16,5	94,6	612
Рыба,запеченная с яйцом	90					100	64,93	14,4	9,9	9,1	183
Пюре картофельное	150					180	14,63	3,9	5,9	26,7	176
Хлеб пшеничный	20					20	1,64	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20					20	0,41	0,7	0,1	9,4	41
Сок	230					230	15,52	0,1	0,2	5,7	25
Апельсин	230					230	36,42	0,1	0,2	5,7	25
Завтрак 5-11 кл											
Овощи концентрированные(огурцы)											
Рыба,запеченная с яйцом											
Пюре картофельное											
Хлеб пшеничный											
Хлеб ржаной											
Сок											
Апельсин											
Дополнительное питание											
Суп-харчо	250										
Булка пром производства											
	50										
Повар <i>Сид</i> Е. В. Чуприна											

"Согласовано" Директор филиала MAOY
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ с. Андрюшино"

Т.И. Покрышкина Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
29.02.2024						
19 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			19	14	90	562
Овощи концентрированные(огурцы)	60	13,8	0,5	0,1	1,3	8
Рыба, запеченная с яйцом	90/	63,5	13,0	8,9	8,2	165
Пюре картофельное	150	12,69	3,3	4,4	23,5	147
Сок	220	14,85	0,5	0,0	34	138
Апельсин	230	36,43	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный	20	1,64	1,7	0,4	17,5	81
Обед			26	32	94	766
Салат картофельный с кукурузой	80	12,95	3	5	8	88
Суп-харчо с мясом	250/10	36,45	7,4	5,5	22,0	167
Мясо, тушенное с капустой	200	75,05	12,5	20,5	18,4	308
Компот из свежих плодов	1/200	8,22	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный	20	0,41	2	1	16	78
ИТОГО:			45	46	184	1327

Повар: Е.В. Чуприна Е.В. Чуприна