

0 "Согласовано" Директор филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"-СОШ с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт
 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
01.03.2024						
20 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			22	21	74	572
Яйцо вареное	40	20,02	5,1	4,6	0,3	63
Каша гречневая	150/	10,34	1,7	4,5	24,3	149
Чай с сахаром	200	1,41	0,2	0,0	15	61
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	2,63	11,3	9,8	11,9	181
Йогурт молочный	89	10,45	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб пшеничный	40	1,6	1,7	0,4	17,5	81
Обед			27	27	112	800
Салат из свежих помидор	80	29,56	1	4	2	47
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/10	21,41	7,3	6,1	18,5	158
Печень, тушеная с овощами	100	93,83	11,7	10,8	4,9	164
Картофель толченый, по-деревенски	150	14,09	3,4	5,8	29,4	184
Компот из кураги	200	13,33	0,9	0,0	31,3	129
Хлеб ржаной	20	0,4	2	1	18	81
ИТОГО:			48	48	185	1373

Повар:  Чуприна Е.В.