

"Согласовано" директор филиала МАОУ
 "Нижнетагдинская СОШ". "СОШ с. Андрюшино"
Т.И. Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
 ТавадаПродукт *Г.В. Яковлева*

05.04.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
5 день 1-4 кл					5 день 5-11 кл							
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак 1-4 кл.												
Фрикадельки из кур	100	53,51	10,8	10,9	5,4	163	100	54,04	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	15,01	1,7	4,5	24,3	149	180	15,01	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	1,64	1,0	0,3	8,1	39	20	1,64	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	12	0,41	0,7	0,1	9,4	41	12	0,41	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	12,93	2,8	2,5	15,1	94	200	12,93	2,8	2,5	15,1	94
Яблоко	146	29,01	0,4	0,0	14,4	59	146	29,01	0,4	0,0	14,4	59
Итого												
Дополнительное питание												
Суп гороховый с гречками	250/20											
Повар <i>Чулпина Е.В.</i>												


"Согласовано" Директор
филиала MAOY
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ
с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
05.04.2024						
5 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			17	18	77	545
Каша гречневая вязкая отварная	150/	11,26	1,7	4,5	24,3	149
Фрикадельки из кур	100	48,65	10,8	10,9	5,4	163
Чай с молоком	200	13,98	2,8	2,5	15,1	94
Яблоко	150,00	29,4	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб витаминиз.	20	1,64	2	1	16	78
Хлеб ржаной			1	0	9	41
Обед			24	22	123	787
Овощи консервированные (огурцы)	60	24,82	0,5	0,1	1	7
Суп гороховый с гречками	250/6	17,03	3,1	4,1	31,7	176
Биточки рыбные	90	53,78	14,0	11,6	13,0	212
Картофель толченный, по-деревенски	150	26,57	3,4	5,8	29,4	184
Хлеб дарницкий	20	0,41	2	1	16	78
Сок	200	14,34	0,5	0,0	34,0	138
Итого			42	41	199	1333

Повар  Нуприна Е.В.