

"Согласовано" директор филиала МАОУ
"Нижнетагдинская СОШ" - Сош с. Андрюшино"
Т.И. Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г.В. Яковлева*

08.04.2024


ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда		Выход		Химический состав				Химический состав						
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				
Завтрак 1-4 кл.														
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	25,57	4,8	6,9	28,0	193	12,4	13,8	97	560				
Печенье	80	15,12	1,1	1,5	21,0	102	4,8	6,9	28,0	193				
Кофейный напиток	200	12,22	2,3	2,5	14,8	91	1,1	1,5	21,0	102				
Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,05	1,0	0,3	8,1	39	2,3	2,5	14,8	91				
Хлеб дарницкий	12		0,7	0,1	9,4	41	1,0	0,3	8,1	39				
Йогурт молочный	95	30,8	1,8	1,5	4,5	39	0,7	0,1	9,4	41				
Итого							30,8	1,8	1,5	4,5				
Дополнительное питание														
Суп сырный со сметаной	250/5													
Булка пром производства	50	9,1												
											Повар	<i>Чуприна Е.В.</i>	Чуприна Е.В.	

"Согласовано" Директор
филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ
с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
08.04.2024						
6 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			12	13	86	505
Каша пшениная жидкая с маслом	200/5	18,69	4,8	6,9	28,0	193
Печенье	80	15,12	1,1	1,5	21,0	102
Кофейный напиток	200	14,1	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	95	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб пшеничный	20	1,64	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20		1	0	9	41
Обед			25,8	28,7	109,5	799
Салат из свежих помидоров	80	34,39	0,8	4,1	2,8	52
Суп сырный со сметаной	250/5	34,48	7,7	9,7	18,7	193
Мясо тушеное	100	71,5	10,3	9,9	3,8	146
Пюре картофельное	150	16,03	3,3	4,4	23,5	147
Яблоко	150,00	29,4	0,4	0,0	14,4	59
Компот из свежих плодов	200	10,58	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб ржаной	20	0,40	3	1	26	119
ИТОГО:			37	41	195	1304

Повар  Е.В.Чуприна