

"Согласовано" директор филиала МАОУ

"Нижнетавадинская СОШ". "СОШ с. Андрюшино"

Т.И. Покрышкина

"Утверждаю" директор 000

ТавдаПродукт *Сидя* / Г.В. Яковлева/

09.04.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.											
7 день 1-4 кл.					7 день 5-11 кл						
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.											
Бутерброд с сыром	20/16	13,93	17,0	7,2	83	20,16	13,93	24,3	90,1	663	
Шницель из говядины	90	33,19	55,3	14,3	196	100	42,78	10,1	14,2	17,0	236
Макаронные изделия отварные	150	9,14	22,7	34,3	175	180	9,14	3,8	3,4	41,1	210
Хлеб пшеничный, ржаной	20	1,98	1,8	8,1	39	20	1,98	1,0	0,3	8,1	39
Сок	260	20,13	0,2	11,0	45	260	20,13	0,2	0,0	11,0	45
Апельсин	300	48,3	50,8	5,7	25	300	48,3	0,1	0,2	5,7	25
Итого											
Дополнительное питание											
Суп с крупой с курицей	250/10										
Булка пром производства	50	9,1									
Итого											
Повар <i>Кудря</i> Е.В. Чулпина											

"Согласовано" Директор
филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ
с. Андрюшино"

 Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

09.04.2024

7 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			18	19	81	563
Шницель из говядины	90/	52,82	8,1	11,8	14,3	196
Макаронные изделия отварные	1/150	9,38	3,2	2,8	34,3	175
Бутерброд с сыром	20/16	9,52	5,3	3,7	7,2	83
Сок	200	15,48	0,2	0,0	11,0	45
Апельсин	272	44	1	0	6	25
Хлеб пшеничный	20	1,3	1,0	0,3	8,1	39
Обед						
Икра кабачковая промышленного производства	80	11,81	0,8	2,7	3,3	41
Суп с крупой с курицей	250/10	22,01	6,5	6,4	20,1	164
Жаркое по-домашнему	200	30,51	14,7	15,3	26,5	302
Компот из сухофруктов	200	7,99	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб пшеничный	13		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,39	1	0	9	41
Итого			43	44	180	1288

Повар:  Е.В. Чуприна