

"Согласовано" директор филиала МАОУ
"Нижнетагдинская СОШ". "СОШ с. Андрюшино"
Т.И. Покрышкина


"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г.В. Яковлева*

10.04.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

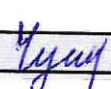
8 день 1-4 кл.		Химический состав					8 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	цена	Блюда			ЭЦ, ккал	Угл. г	Жирн. г	Белки, г	ЭЦ, ккал	Химический состав			
			Белки, г	Жирн. г	Угл. г						Белки, г	Жирн. г	Угл. г	
Завтрак 1-4 кл.														
Фрикасе из птицы	90	49,22	22,9	14,5	66,6	585	0,6	25,2	66,6	194	18,5	31,0	73	680
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	20,17	2,7	5,8	31,6	189	31,6	5,8	20,17	189	3,2	7,7	37,9	234
Конфеты	50	25,17	0,4	0,5	5,4	28	5,4	0,5	25,17	28	0,4	0,5	5,4	28
Хлеб пшеничный, ржаной	33	2,40	1,4	0,2	20,0	81	20,0	0,2	2,40	81	1,4	0,2	20,0	82
Чай с молоком	200	11,89	2,8	2,5	15,4	94	15,4	2,5	11,89	94	2,8	2,5	15,4	94
Йогурт молочный	100	1,7	1,8	1,5	4,5	39	4,5	1,5	1,7	39	1,8	1,5	4,5	39
Итого														
Дополнительное питание														
Борщ "Сибирский" со сметаной	250/5													
Булка пром производства	50	9,1												
Повар <i>Чурица</i>														
Чурица Е.В.														

"Согласовано" Директор
филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ
с. Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
10.04.2024						
8 день						
	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			23	25	67	585
Фрикасе из птицы	90/	58,87	14,50	14,80	0,6	194
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	25,58	2,7	5,8	31,6	189
Чай с молоком	200	13,98	2,8	2,5	15,1	94
Хлеб ржаной	20/	1,92	0,7	0,1	9,4	41
Конфеты	50	25,43	0	1	5	28
Йогурт молочный	100	12	2	2	5	39
Обед			32	24,3	96,1	731
Овощи натуральные (помидоры)	112	9,4	0,7	0,1	2,7	14
Борщ "Сибирский" со сметаной	250/5	16,59	3,5	4,7	18,0	128
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	67,64	21,4	14,5	4,3	233
Пюре картофельное	150	14,99	3,3	4,4	23,5	146,6
Сок	200	15,5	0,4	0	22	90
Хлеб пшеничный	40		2	1	16	78
Хлеб ржаной	21	0,48	1	0	9	41
Итого			55	50	163	1316
Повар:  Чуприна Е.В.						