

"Согласовано" директор филиала МАОУ
 "Нижнетавдинская СОШ". "СОШ с. Андрюшино"
 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт _____ /Г.В.Яковлева/

11.04.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

9 день 1-4 кл.		9 день 5-11 кл.			
Наименование блюда	выход	Химический состав			ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
Завтрак 1-4 кл.					
Бутерброд с маслом	30/10	24,2	18,2	130	761
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком стуженным	180/20	2,3	7,4	14,5	134
Чай с сахаром	200	13,5	10,8	31,2	276
Яблоко	150	2,83	0,0	15,0	61
Итого		0,4	0,0	14,4	59
Завтрак 5-11 кл.					
Бутерброд с маслом	30/10	14,82	2,3	7,4	14,5
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком стуженным	200/20	91,71	16,3	11,9	34,3
Чай с сахаром	200	2,83	0,2	0,0	15,0
Яблоко	150	29,4	0,4	0,0	14,4
Итого					
Дополнительное питание					
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	250/10/5				
Булка пром произв					
Итого					
		Повар		Чурина Е.В.	

"Согласовано" Директор
филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ
с. Андрюшино"

Т.И. Покрышкина Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
11.04.2024						
9 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			16	18	75	530
Бутерброд с маслом	30//10	12,74	2,30	7,4	14,5	134
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем)	180/20	105,56	13,5	10,8	31,2	276
Чай с сахаром	200	2,15	0,2	0,0	15,0	61
Яблоко	125	24,5	0,4	0,0	14,4	59
Обед			25,2	25,1	115,7	789
Салат из моркови и яблок	80	9,23	0,7	4,2	8,8	76
Щи из свежей капусты с картофелем, с	250/10/5	30,26	5,8	6,5	12,0	130
Печень говяжья - по строгановски	100	59,26	11,9	10,9	3,7	161
Макаронные изделия отварные	150	8,75	3,2	2,8	34,3	175
Компот из кураги	200	13,4	0,9	0,0	31,3	129
Хлеб пшеничный	40		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,41	1	0	9	41
ИТОГО:			42	43	191	1319

Повар: Чуприна Е.В. Чуприна Е.В.