

"Согласовано" директор филиала МАОУ

"Нижегатавдинская СОШ" - "СОШ с.Андрюшино"

Т.И.Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт / Г.В.Яковлева/

23.04.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - тм ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

17 день 1-4 кл.


17 день 5--11 кл.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена	Выход	Химический состав					
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак 1-4 кл.													
Бутерброд с джемом	20/25	8,86	22,9	14,8	74,7	21	93	8,86	20/25	24,7	16,1	77	552
Запеканка из творога с молоком стученным	180/20	81,45	18,1	12,8	26,1	292	292	83,52	200/30	19,9	14,1	28,7	321
Чай с сахаром	200	3,50	0,2	0,0	15	60,8	60,8	2,83	200	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	39	39	1,0	20	1,0	0,3	8,1	39
Йогурт молочный	95	30,8	1,8	1,5	4,5	39	39	30,8	95	1,8	1,5	4,5	39
Итого													
Дополнительное питание													
Шоколад	170	118,33											
Булка пром производства	50												

Повар

Чуприна Е.В.

"Согласовано" Директор филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт
 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
23.04.2024						
17 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			23	15	75	523
Бутерброд с джемом	20/25	6,74	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	84,86	18,1	12,8	26,1	292
Чай с сахаром	200	2,83	0,2	0,0	15	61
Хлеб пшеничный	20		1	0	8	39
Йогурт молочный	95	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Обед			26	25	107	757
Салат из моркови с сыром	80	18,25	4	8	6	110
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5	9,45	3,1	5,2	17,3	128
Фрикадельки рыбные с маслом	90/5	71,28	11,5	7,9	6,8	144
Рис припущенный	150	14,63	3,7	3,6	29,7	166
Сок	250	19,37	0,4	0,0	22	90
Хлеб пшеничный	20	0,4	2	1	16	78
ИТОГО:			49	40	182	1280

Повар:  Чуприна Е.В.