

"Согласовано" директор филиала МАОУ
 "Нижнетагавдинская СОШ". СОШ с. Андрюшино"
 Т.И. Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт / Г.В. Яковлева /

24.04.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.

18 день 5-11 кл

Наименование блюда	Химический состав				Выход	Цена	Химический состав								
	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал					
Завтрак 1-4 кл.															
Бутерброд с сыром	23,0	26,6	57,6	562	20/15	13,28	3,7	7,2	83	20/20	13,28	5,7	6,2	7,2	107
Рагу из мяса	5,3	20,0	17,6	308	200	46,9	20,0	14,8	91	250	47,49	15,8	20,7	28,0	361
Кофейный напиток	2,3	2,5	14,8	91	200	11,66	0,3	8,6	38	200	11,66	2,3	2,5	14,8	91
Апельсин	0,2	0,3	8,6	38	220	36,96	0,1	9,4	41	220	36,96	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной, пшеничный	0,7	0,1	9,4	41	40	2,05				40	2,05	0,7	0,1	9,4	41
Завтрак 5-11 кл															
Бутерброд с сыром															
Рагу из мяса															
Кофейный напиток															
Апельсин															
Хлеб ржаной, пшеничный															
Дополнительное питание															
Шоколад	170					118,3									
Булка пром производства	50														

Повар *Чуш* Е.В. Чуприна

"Согласовано" Директор филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ с. Андрюшино"

Т.И. Покрышкина
Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт
Г.В. Яковлева
Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
24.04.2024						
18 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			23	27	58	562
Рагу из мяса	200	50,19	14,5	20,0	17,6	308
Кофейный напиток	200/	11,81	2,3	2,5	14,8	91
Бутерброд с сыром	20/15	9,6	5,3	3,7	7,2	83
Апельсин	231	37,19	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	20	1,54	0,7	0,1	9,4	41
Обед			22	26	112	766
Салат из свежих помидоров	80	7,84	1	4	3	51
Свекольник со сметаной	250/5	8,03	2,5	4,9	16,2	119
Котлета по- хлыновски	90	56,05	12,3	13,1	11,4	213
Макаронные изделия отварные	150	5,87	3,2	2,8	34,3	175
Кисель из ягод	200	8,58	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб ржаной	20	0,41	0,7	0,1	9,4	41
			45	52	169	1328

Повар: *Е.В. Чуприна* Чуприна Е.В.