

"Согласовано" директор филиала МАОО
 "Нижнетагдинская СОШ". "СОШ с. Андрушино"
 Т.И. Покрышкина


"Утверждаю" директор ООО
 ТавадаПродукт *Тавда* / Г.В. Яковлева/

25.04.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19 день 1-4 кл.		19 день 5-11 кл									
Выход	Цена	Химический состав				Выход	Цена	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.											
Овощи концентрированные(огурцы)	60	7,2	0,1	1,3	8	100	7,2	0,7	0,1	1,9	11
Рыба, запеченная с яйцом	90	61,95	4,4	32,4	199	100	68,52	14,4	9,9	9,1	183
Пюре картофельное	150	13,13	4,4	23,5	147	180	13,65	3,9	5,9	26,7	176
Хлеб пшеничный	20	1,69	0,3	8,1	39	20	1,68	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	0,42	0,1	9,4	41	20	0,42	0,7	0,1	9,4	41
Сок	250	19,36	0,2	5,7	25	250	19,36	0,1	0,2	5,7	25
Яблоко	180	35,28	0,2	5,7	25	180	35,28	0,1	0,2	5,7	25
Дополнительное питание											
Суп-харчо	250										
Булка пром производства	50										
Повар <i>Чурич</i> Е.В. Чуприна											

"Согласовано" Директор филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ с. Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт
 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

25.04.2024

19 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			19	14	90	562
Овощи концентрированные(огурцы)	60	7,04	0,5	0,1	1,3	8
Рыба,запеченная с яйцом	90/	72,77	13,0	8,9	8,2	165
Пюре картофельное	150	22,14	3,3	4,4	23,5	147
Сок	220	17,05	0,5	0,0	34	138
Яблоко	237	45,37	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный	20	1,68	1,7	0,4	17,5	81
Обед			26	32	94	766
Салат картофельный с кукурузой	80	1,40	3	5	8	88
Суп-харчо с мясом	250/10	104,8	7,4	5,5	22,0	167
Мясо,тушенное с капустой	200	90,31	12,5	20,5	18,4	308
Компот из свежих плодов	1/200	8,94	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный	20	0,42	2	1	16	78
ИТОГО:			45	46	184	1327

Повар:  Е.В.Чуприна