


"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт Иль /Г.В.Яковлева/

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.																
4 день				1- 4 кл				4 день					5--11 кл.			
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Наименование блюда	Выход	Химический состав								
		Цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЗЦ, ккал	Цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЦ, ккал			
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>						<b>Завтрак 5-11 кл</b>										
Бутерброд с маслом	19/10	12,57	2,3	7,4	80,4	581	Бутерброд с маслом	19/10	12,57	2,3	7,4	80,4	581			
Запеканка "Царская" из творога с молоком	180/20	74,65	15,5	12,9	31,7	305	Запеканка "Царская" из творога с молоком	200/20	74,65	18,5	14,4	44,0	380			
Чай "Витаминный"	200	6,78	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200	8,78	0,7	0,1	19,8	83			
Яблоко	130	25,48	0,4	0	14,4	59	Яблоко	130	25,48	0,4	0	14,4	59			
							Итого									
<b>Дополнительное питание</b>																
Свекольник с мясом	250/5	13,59														
Булка пром производства	50	9,1														
							Повар <i>Чурипина Е.В.</i>									

"Согласовано" Директор  
филиала МАОУ  
"Нижнетавдинская СОШ"-"СОШ  
с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
02.05.2024						
4 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>19</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	<b>581</b>
Бутерброд с маслом	19//10	12,57	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	85,92	15,5	12,9	31,7	305
Чай "Витаминный"	200	9,43	0,7	0,1	19,8	83
Яблоко	180	35,28	0,4	0,0	14,4	59
<b>Обед</b>			<b>19</b>	<b>21</b>	<b>113</b>	<b>714</b>
Салат из моркови	80	5,35	0,9	4,0	7,3	69
Свекольник со сметаной	250/5	11,43	2,5	4,9	16,2	119
Печень, тушеная в соусе	100	58,28	8,8	8,3	4,6	128
Макаронные изделия отварные	150	7,55	3,2	2,8	34,3	175
Хлеб витаминиз.			2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,42	1	0	9	41
Компот из свежих плодов	200/	8,88	0,2	0	20,6	83,2
Итого			38,0	41,0	194,0	1295

Повар:  Е.В.Чуприна