

"Согласовано" директор филиала МАОУ"  
 Нижнетагдинская СОШ". "СОШ с. Андрюшино"  
*Т.И. Покрышкина*

"утверждаю" директор ООО  
 ТавадаПродукт *Г.В. Яковлева*

04.03.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2024г.

Наименование блюда	1 день				1 день				5-11 кл.				
	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>													
Бутерброд с сыром и маслом	200/5/15	20,4	6,1	7,8	7,9	126	Завтрак 5-11 кл	20/5/15	21,14	6,1	7,8	7,9	126
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	13,57	7,5	7,7	26,0	203	Бутерброд с сыром и маслом	200	18,37	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	12,73	0,2	0,0	15,5	63	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200/20/10	12,73	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,53	1	0,3	8,1	39	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	20	1,58	1	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной витамин.	20	0,38	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб пшеничный витамин.	20	0,38	0,7	0,1	9,4	41
Яблоко	220	47,63	0,6	0,0	21,6	89	Хлеб ржаной витамин.	220	47,63	0,6	0,0	21,6	89
Итого	615		16,1	15,9	88,5	561	Яблоко	620/		16,1	15,9	88,5	561
<b>Дополнительное питание</b>													
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5						Итого						
Булка пром производства	50						Итого:						
							Чуприна Е.В.						
							Повар						


"Согласовано" Директор филиала МАОУ  
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ с. Андрюшино"

  
Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт

  
Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
04.03.2024						
1 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			15	14	88	547
Бутерброд с сыром и маслом	20//5/10	14,65	5,8	6,4	7,9	112
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	1//200	25,37	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200//20/10	13,33	0,2	0	15,5	63
Яблоко	220,00	47,63	0,6	0,0	21,6	88
Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	43
Хлеб пшеничный	20	1,53	1,0	0,3	8,1	39
<b>Обед</b>			26,8	26,8	97	738
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	80	13,88	5,1	8,5	1,4	103
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	40,31	5,9	6,3	16,0	144
Гуляш из говядины	100	116,39	9,1	7,5	3,4	118
Рис припущенный	150	15,88	3,7	3,6	29,7	166
Кисель из свежих ягод	1//200	7,96	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,38	1	0	9	41
<b>Итого</b>			43	41	186	1286

Повар  Чуприна Е.В.