




"Согласовано" Директор филиала МАОУ  
"Нижнетавдинская СОШ" - "СОШ с. Андрюшино"

 Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
05.03.2024						
2 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			23	21	71	559
Бутерброд с сыром	20/15	13,86	5,3	3,7	7,2	83
Котлета рыбная запеченная	90	63,83	9,3	8,3	11,6	158
Картофельное пюре	150	13,97	3,3	4,4	23,5	147
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,7	0,1	9,4	41
Кофейный напиток	200	10,48	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	95	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Обед			25,1	28,1	97,4	743
Овощи (огурцы)	60	23,02	0,5	0,1	1,3	8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	15,37	2,3	4,9	16,7	120
Бедро или грудка запеченные домашние	90	45,4	14,6	13,6	0,6	183
Рагу из овощей	150	13,95	4,5	8,9	19,2	174
Сок	200	14,32	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	40		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,38	1	0	9	41
Итого			48	49	168	1302

Повар  Чуприна Е.В.