

"Согласовано" директор филиала МАОУ
 "Нижнетагавдинская СОШ". "СОШ с. Андрюшино"
Т.И. Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
 ТавадаПродукт *Е.В. Яковлева*

07.03.2024

| ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г. | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|----------|---------|--------|--------------------|------------------------------------------|-------------------|--------|----------|---------|----------|----------|
| 4 день | | | | 1- 4 кл | | | | 4 день | | | | 5-11 кл. | |
| Наименование блюда | выход | ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ | | | | Наименование блюда | выход | ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ | | | | | |
| | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | | | ЭЦ, ккал | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак 1-4 кл. | | | | | | | | | | | | | |
| Бугерборд с маслом | 19/10 | 12,62 | 18,9 | 20,4 | 80,4 | 581 | Завтрак 5-11 кл | | | | | | |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком | 180/20 | 76,85 | 15,5 | 12,9 | 31,7 | 305 | Бугерборд с маслом | 19/10 | 12,62 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 134 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 6,71 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 83 | Запеканка "Царская" из творога с молоком | 200/20 | 107,58 | 18,5 | 14,4 | 44,0 | 380 |
| Яблоко | 180 | 34,02 | 0,4 | 0 | 14,4 | 59 | Чай "Витаминный" | 200 | 6,71 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 83 |
| | | | | | | | Яблоко | 180 | 34,02 | 0,4 | 0 | 14,4 | 59 |
| | | | | | | | Итого | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Дополнительное питание | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник с мясом | 250/5 | 13,59 | | | | | | | | | | | |
| Булка пром производства | 50 | 9,1 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Повар <i>Е.В. Чуприна</i> | | | | | | | | | | | | | |

"Согласовано" Директор
филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ
с.Андрюшино"

Т.И. Покрышкина Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В.Яковлева Г.В.Яковлева

| МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ | | | | | | |
|-------------------------------------------------------|----------|---------|-------------------|-------------|--------------|-------------|
| 07.03.2024 | | | | | | |
| 4 день | | | | | | |
| Наименование блюда | Выход, г | Цена, р | Химический состав | | | |
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| ЗАВТРАК | | | 19 | 20 | 80 | 581 |
| Бутерброд с маслом | 19//10 | 12,63 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 134 |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 180/20 | 85,54 | 15,5 | 12,9 | 31,7 | 305 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 9,34 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 83 |
| Яблоко | 180 | 34,02 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | | | 19 | 21 | 113 | 714 |
| Салат из моркови | 80 | 8,39 | 0,9 | 4,0 | 7,3 | 69 |
| Свекольник со сметаной | 250/5 | 11,14 | 2,5 | 4,9 | 16,2 | 119 |
| Печень, тушенная в соусе | 100 | 58,28 | 8,8 | 8,3 | 4,6 | 128 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 10,08 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175 |
| Хлеб витаминиз. | | | 2 | 1 | 16 | 78 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,39 | 1 | 0 | 9 | 41 |
| Компот из свежих плодов | 200/ | 8,56 | 0,2 | 0 | 20,6 | 83,2 |
| Итого | | | 38,0 | 41,0 | 194,0 | 1295 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Повар: Е.В.Чуприна Е.В.Чуприна