

"Согласовано" директор филиала МАОО

"Нижнетагдинская СОШ". Сош с. Андрюшино"

Т.И. Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО

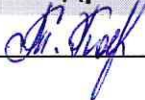
ТавдаПродукт *СМШ* / Г.В.Яковлева/

11.03.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда	выход	Химический состав				цена	выход	Наименование блюда	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
6 день 1-4 кл.												
Завтрак 1-4 кл.												
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	11,7	12,8	85,8	505	25,81	200/5	Завтрак 5-11 кл	12,4	13,8	97	560
Пряник	80	4,8	6,9	28,0	193	17,45	80	Каша пшенная жидкая с маслом	4,8	6,9	28,0	193
Кофейный напиток	200	1,1	1,5	21,0	102	12,13	200	Пряник	1,1	1,5	21,0	102
Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,3	2,5	14,8	91	2,27	40	Кофейный напиток	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб дарницкий	12	1,0	0,3	8,1	39	0,7	12	Хлеб пшеничный, ржаной	1,0	0,3	8,1	39
Йогурт молочный	95	0,7	0,1	9,4	41	30,8	95	Хлеб дарницкий	0,7	0,1	9,4	41
Итого		1,8	1,5	4,5	39			Йогурт молочный	1,8	1,5	4,5	39
								Итого				
6 день 5-11 кл.												
Дополнительное питание												
Суп сырный со сметаной	250/5											
Булка пром производства	50					9,1						
Повар <i>СМШ</i>									Чуприна Е.В.			

"Согласовано" Директор
филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ
с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
11.03.2024						
6 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			12	13	86	505
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	18,82	4,8	6,9	28,0	193
Пряник	80	17,29	1,1	1,5	21,0	102
Кофейный напиток	200	14,05	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	95	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб пшеничный	20	1,82	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20		1	0	9	41
Обед			25,8	28,7	109,5	799
Салат из свежих помидоров	80	34,39	0,8	4,1	2,8	52
Суп сырный со сметаной	250/5	35,04	7,7	9,7	18,7	193
Мясо тушеное	100	34,96	10,3	9,9	3,8	146
Пюре картофельное	150	16,03	3,3	4,4	23,5	147
Яблоко	150,00	28,35	0,4	0,0	14,4	59
Компот из свежих плодов	200	10,58	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб ржаной	20	0,40	3	1	26	119
ИТОГО:			37	41	195	1304

Повар  Е.В.Чуприна