

"Согласовано" директор филиала МАОУ
 "Нижнетагавдинская СОШ" "СОШ с. Андрюшино"
Т.И. Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт *Евг* /Г.В.Яковлева/

13.03.2024

Наименование блюда		выгод	Химический состав				ЭЦ, ккал	Химический состав							
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				
Завтрак 1-4 кл.			22,9	25,2	66,6	585									
Фрикасе из птицы	90	46,45	14,5	14,8	0,6	194									
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	25,83	2,7	5,8	31,6	189									
Конфеты	50	25,17	0,4	0,5	5,4	28									
Хлеб пшеничный, ржаной	33	1,93	1,4	0,2	20,0	81									
Чай с молоком	200	10,93	2,8	2,5	15,4	94									
Йогурт молочный	95	29,26	1,8	1,5	4,5	39									
Итого															
Завтрак 5-11 кл.			27,4	31,0	73	680									
Фрикасе из птицы	100	44,60	18,5	18,7	0,7	245									
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	19,75	3,2	7,7	37,9	234									
Конфеты	55	27,95	0,4	0,5	5,4	28									
Хлеб пшеничный, ржаной	33	2,40	1,4	0,2	20,0	82									
Чай с молоком	200	13,94	2,8	2,5	15,4	94									
Йогурт молочный	100	11,65	1,8	1,5	4,5	39									
Итого															
Дополнительное питание															
Борщ "Сибирский" со сметаной	250/5														
Булка пром производства	50	9,1													
Повар <i>Евг</i>													Чуприна Е.В.		

"Согласовано" Директор
филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ
с.Андрюшино"

Т.И. Покрышкина
Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева
Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
13.03.2024						
8 день						
	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			23	25	67	585
Фрикасе из птицы	90/	54,31	14,50	14,80	0,6	194
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	24,83	2,7	5,8	31,6	189
Чай с молоком	200	13,94	2,8	2,5	15,1	94
Хлеб ржаной	20/	1,92	0,7	0,1	9,4	41
Конфеты	50	23,41	0	1	5	28
Йогурт молочный	95	29	2	2	5	39
Обед			32	24,3	96,1	731
Овощи натуральные (помидоры)	112	9,4	0,7	0,1	2,7	14
Борщ "Сибирский" со сметаной	250/5	16,27	3,5	4,7	18,0	128
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	64,49	21,4	14,5	4,3	233
Пюре картофельное	150	14,99	3,3	4,4	23,5	146,6
Сок	200	14,34	0,4	0	22	90
Хлеб пшеничный	40		2	1	16	78
Хлеб ржаной	21	0,48	1	0	9	41
Итого			55	50	163	1316
Повар: <i>Чуприна</i>		Чуприна Е.В.				