



"Согласовано" Директор  
филиала МАОУ  
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ  
с. Андрюшино"

Т.И. Покрышкина Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева Г.В.Яковлева

| МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ  |          |         |                   |         |        |          |
|--|----------|---------|-------------------|---------|--------|----------|
| 14.03.2024                             |          |         |                   |         |        |          |
| 9 день                                 |          |         |                   |         |        |          |
| Наименование блюда                     | Выход, г | Цена, р | Химический состав |         |        |          |
|  |          |         | Белки, г          | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| <b>Завтрак</b>                         |          |         | 16                | 18      | 75     | 530      |
| Бутерброд с маслом                     | 30//10   | 12,6    | 2,30              | 7,4     | 14,5   | 134      |
| Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) | 180/20   | 111,67  | 13,5              | 10,8    | 31,2   | 276      |
| Чай с сахаром                          | 200      | 2,13    | 0,2               | 0,0     | 15,0   | 61       |
| Яблоко                                 | 125      | 24,5    | 0,4               | 0,0     | 14,4   | 59       |
|  |          |         |                   |         |        |          |
|  |          |         |                   |         |        |          |
|  |          |         |                   |         |        |          |
| <b>Обед</b>                            |          |         | 25,2              | 25,1    | 115,7  | 789      |
| Салат из моркови и яблок               | 80       | 9,23    | 0,7               | 4,2     | 8,8    | 76       |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с   | 250/10/5 | 28,45   | 5,8               | 6,5     | 12,0   | 130      |
| Печень говяжья - по строгановски       | 100      | 59,25   | 11,9              | 10,9    | 3,7    | 161      |
| Макаронные изделия отварные            | 150      | 9,38    | 3,2               | 2,8     | 34,3   | 175      |
| Компот из кураги                       | 200      | 12,92   | 0,9               | 0,0     | 31,3   | 129      |
| Хлеб пшеничный                         | 40       |         | 2                 | 1       | 16     | 78       |
| Хлеб ржаной                            | 20       | 0,41    | 1                 | 0       | 9      | 41       |
| <b>ИТОГО:</b>                          |          |         | 42                | 43      | 191    | 1319     |

Повар: Е.В. Чуприна Чуприна Е.В.