

"Согласовано" директор филиала МАОУ
 "Нижнетагдинская СОШ". "СОШ с.Андрюшино"
Т.И.Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
 ТавадаПродукт *Е.В.Яковлева*

15.03.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

10 день 1-4 кл.		10 день 5-11 кл.								
Наименование блюда	выход	Химический состав			цена	выход	Химический состав			эц, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
Завтрак 1-4 кл.										
Овощи консервированные(огурцы)	60	9,40	0,5	1,0	7	10,58	0,8	0,1	1,6	11
Биточки рыбные	90	67,33	14,0	11,6	212	72,29	45,9	12,9	14,4	236
Пюре картофельное	150	19,63	3,3	4,4	147	19,63	3,9	5,9	26,7	176
Чай "Витаминный"	200/	3,46	0,7	0,1	83	4,36	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	2,30	1,0	0,3	39	2,3	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	0,65	0,7	0,1	41	0,65	0,4	0,1	9,4	41
Итого										
Завтрак 5-11 кл										
Овощи консервированные(огурцы)	100									
Биточки рыбные	100									
Пюре картофельное	180									
Чай "Витаминный"	200/									
Хлеб пшеничный	20									
Хлеб дарницкий	20									
Итого										
Дополнительное питание										
Рассолыник с мясом, со сметаной	250/10/5									
Булка пром производства	50									
Итого										
Повар	<i>Е.В. Чурилина</i>									

"Согласовано" Директор
филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ
с. Андрюшино"

Т.И. Покрышкина Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
15.03.2024						
10 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			20	17	75	529
Овощи консервированные(огурцы)	60	13,81	1	0	1	7
Биточки рыбные	90,00	63,53	14,0	11,6	13,0	212
Пюре картофельное	150	12,91	3,3	4,4	23,5	147
Чай "Витаминный"	200	2,79	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	2,58	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20		1	0	9	41
Обед			24	29	99	753
Салат из свеклы с сыром	80	12,54	5	10	7	133
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	39,98	4,1	5,2	12,5	113
Гречка по-купечески с мясом	200	70,07	11,8	13,5	32,5	299
Кисель из свежих ягод	1/200	10,01	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,65	1	0	9	41
ИТОГО:			44	46	173	1282

Повар: Чуприна Е.В. Чуприна Е.В.