

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт *Сидя* / Г.В.Яковлева/

"Согласовано" директор филиала МАОУ Нижнетагильская СОШ "СОШ  
с.Андрюшино" *Сидя* Т.И.Покрышкина

18.03.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.										
11 день 1-4 кл.					11 день 5-11 кл.					
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>										
Бутерброд с сыром	20/15	14,66	16,3	14,3	86,4	539				
Каша рисовая жидкая	200	31,03	6,4	3,7	7,2	83				
Кофейный напиток	233	27,91	2,3	2,5	14,8	91				
Апельсин	272,00	43,79	0,6	0,5	19,9	87				
Хлеб пшеничный	22	2,13	0,7	0,3	8,1	39				
Хлеб дарницкий	15	0,53	0,5	0,1	9,4	41				
Итого										
<b>Завтрак 5-11 кл</b>										
Бутерброд с сыром	20/20	14,66					16,7	16,8	86,4	563
Каша рисовая жидкая	200	33,51					5,7	6,2	7,2	107
Кофейный напиток	200	12,18					6,4	7,2	27,0	198
Апельсин	272,00	43,79					2,3	2,5	14,8	91
Хлеб пшеничный	22	2,13					0,6	0,5	19,9	87
Хлеб дарницкий	15	0,53					1,0	0,3	8,1	39
Итого							0,7	0,1	9,4	41
<b>Дополнительное питание</b>										
Суп с макаронными изделиями	200	13,65								
Булка пром производства	50	9,1								
Чай с молоком	200									
Итого										
Повар <i>Сидя</i> Цуприна Е.В.										

"Согласовано" Директор  
филиала МАОУ  
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ

*Т.И. Покрышкина*  
Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт

*Г.В. Яковлева*  
Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
18.03.2024						
11 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>16</b>	<b>14</b>	<b>86</b>	<b>539</b>
Каша рисовая жидкая	200	31,53	6,4	7,2	27	198
Кофейный напиток	200/	14,74	2,3	2,5	14,8	91
Бутерброд с сыром	20/15	10,28	5,3	3,7	7,2	83
Хлеб пшеничный	20	2,13	1	0	8	39
Хлеб ржаной			1	0	9	41
Апельсин	272	42,79	0,6	0,5	19,9	87
<b>Обед</b>			<b>28</b>	<b>32</b>	<b>93</b>	<b>766</b>
Салат из свежих помидор	100	34,45	1	4	3	51
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/5	27,66	4,4	5,2	16,0	128
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	104,38	19,1	21,5	21,6	356
Сок	200	14,34	0,4	0,0	22,0	90
Хлеб пшеничный						
Хлеб ржаной	20	0,53	1	0	9	41
ИТОГО:			<b>44</b>	<b>46</b>	<b>179</b>	<b>1306</b>

Повар: *Е.В. Чуприна* Чуприна Е.В.