

"Согласовано" Директор
филиала МАОУ

Т.И.Покрышкина

#####

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

20.02.2024

12 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			18	18	87	580
Салат из моркови с изюмом	80	11,55	1,0	0,1	12,8	56
Гуляш из говядины	100/	57,59	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая	150	15,61	3,1	6,6	32	200
Какао с молоком	200	18,58	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	1,89	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20		1	0	9	41
Обед			24	24	114	768
Салат картофельный с огурцами	80	3,57	1	4	7	71
Уха ростовская	250/30	62,36	5,5	5,9	18,9	151
Фрикадельки из кур	100	58,36	10,8	10,9	5,4	163
Макаронные изделия отварные	150	7,79	3,2	2,8	34,3	175
Напиток из плодов шиповника	200	11,22	0,2	0,0	22,2	90
Хлеб ржаной	20	0,47	2	1	16	78

Повар: Чуприна Е.В.