

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *С.В. Яковлева* / Г.В.Яковлева/

"Согласовано" директор филиала, МАОУ "Нижнетагдинская
СОШ" СОШ с. Андрюшино" *С.В. Яковлева* / Т.И.Покрышкина

20.03.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ТМ ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.		13 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав				ЭЦ, ккал	ЭЦ, ккал	
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			
Завтрак 1-4 кл.								
Овощи консервированные (огурцы)	60	9,21	1,8	1,5	4,5	39		
Суфле рыбное	90	59,51	13,0	12,1	0,6	163	204	
Пюре картофельное	150	15,36	2,1	4,5	24,9	149	172	
Хлеб пшеничный	20,00	1,92	0,7	0,6	14,4	76	76	
Хлеб дарницкий	20	0,48	1,4	0,3	13,1	61	61	
Сок	250	17,92	0,2	0,0	15,0	61	61	
Итого								
Завтрак 5-11 кл								
Овощи консервированные (огурцы)	100	9,21	1,8	1,5	4,5	39		
Суфле рыбное	120	69,57	16,2	15,1	0,7	204	204	
Пюре картофельное	180	15,88	3,1	6,6	25,0	172	172	
Хлеб пшеничный	20	1,92	0,7	0,6	14,4	76	76	
Хлеб дарницкий	20	0,48	1,4	0,3	13,1	61	61	
Сок	250	17,92	0,2	0,0	15,0	61	61	
Итого								
Дополнительное питание								
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5							
Булка пром производства	50							
Итого								
Повар		<i>Чуш</i>						Чурипа Е.В.

"Согласовано" Директор филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"-СОШ
с. Андрюшино"

Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
20.03.2024						
13 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			19	14	80	520
Овощи консервированные (огурцы)	60	13,81	0,5	0,1	1,3	8
Суфле рыбное	90/	61,36	12,8	9,0	3,9	148
Пюре картофельное	150	13,97	3,3	4,4	23,5	147
Сок	200	14,34	0,5	0,0	34	138
Хлеб пшеничный	20	1,92	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20		1	0	9	41
Обед			24	26	114	787
Икра кабачковая промышленного производства	60	10,58	1	3	3	41
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	29,53	4,9	5,9	19,7	152
Бефстроганов из говядины	100	18,56	12,5	10,9	5,6	171
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	21,69	2,7	5,8	31,6	189
Компот из ягод	200	6,46	0,5	0,2	28,1	116
Хлеб пшеничный	20	0,48	2	1	16	78

Повар: Чуприна Е.В.