

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Вижнетавдинская СОШ" - "СОШ с.Андрюшино" *А.А.Покрышкина*

"Утверждаю" директор ООО ТаваПродукт *Г.В.Яковлева*

21.03.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда		выход	Химический состав				ЭЦ, ккал	Химический состав				ЭЦ, ккал
			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
<b>14 день 1-4 кл.</b>		<b>14 день 5-11 кл.</b>										
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>		<b>Завтрак 5-11 кл</b>										
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	79,82	19,8	17,0	79,4	550	90,07	22,1	21,0	91,4	642	
Бутерброд с маслом	20/5	13,04	1,7	3,9	7,3	71	13,04	2,3	7,4	14,5	134	
чай с сахаром	200	2,80	0,2	0,0	15	61	2,80	0,2	0,0	15	61	
Хлеб дарницкий	20		0,7	0,1	9,4	41		0,7	0,1	9,4	41	
Йогурт молочный	95	30,8	1,8	1,5	4,5	39	30,8	1,8	1,5	4,5	39	
Итого												
<b>Дополнительное питание</b>												
Расольник ленинградский с курицей, со сметаной	250/10/5											
Булка пром производства	50											
Итого												
		Повар		<i>Чури</i>		Чуририна Е.В.						

"Согласовано" Директор филиала МАОУ  
"Нижнетавдинская СОШ" - "СОШ с.Андрюшино"

*Т.И. Покрышкина*  
Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт  
*Г.В. Яковлева*  
Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
21.03.202488,68						
14 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>20</b>	<b>17</b>	<b>79</b>	<b>550</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	92,36	15,4	11,5	43,2	338
Чай с сахаром	200/	2,8	0,2	0,0	15,0	61
Бутерброд с маслом	20//5	13,04	1,7	3,9	7,3	71
Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	95	30,8	1,8	1,5	4,5	39
<b>Обед</b>			<b>27</b>	<b>26</b>	<b>113</b>	<b>796</b>
Салат из свежей капусты	80	6,85	2	4	7	73
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10/5	30,25	7,2	5,9	15,4	143
Жаркое по -домашнему	200	45,75	14,7	15,3	26,5	303
Компот из сухофруктов	1/200	5,58	0,7	0,0	23,9	98
Яблоко	150	29,4	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб пшеничный	40		2	1	16	78

Повар: *Е.В. Чуприна* Чуприна Е.В.