

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Нижнетагавдинская СОШ" СОШ с. Андрюшино" *А.И. Покрышкина*

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт *Г.В. Яковлева*

22.03.2024

Наименование блюда		выход	Химический состав				ЭЦ, ккал	Угл. г	Жирн. г	Белки, г	цена	выход	Химический состав				ЭЦ, ккал	Угл. г	Жирн. г	Белки, г
			Белки, г	Жирн. г	Угл. г	ЭЦ, ккал							Белки, г	Жирн. г	Угл. г	ЭЦ, ккал				
ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.																				
15 день 1-4 кл.										15 день 5-11 кл.										
Завтрак 1-4 кл.																				
Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	90/5	41,10	16,7	19,3	78,7	555					100/5	46,97	12,6	16,5	12,4	249				
Рис припущенный	150	16,18	3,7	3,6	29,7	166					180	16,2	4,4	4,3	35,0	197				
Чай "Витаминовый"	200	7,03 Р	0,7	0,1	19,8	82,9					200	7,03	0,7	0,1	19,8	82,9				
Хлеб дарницкий, пшеничный	20	2,02	0,7	0,1	0,4	41					20	2,02	0,7	0,1	0,4	41				
Фрукт (яблоко)	180	35,28	0,2	0,3	8,6	38					180	35,28	0,2	0,3	8,6	38				
Итого																				
Итого																				
Дополнительное питание																				
Суп с крупой с курицей	250/10																			
Булка пром производства	50																			
										Повар <i>Чурица</i> Чурица Е.В.										

"Согласовано" директор филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ с. Андрюшино"

Т.И. Покрышкина
Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт
Г.В. Яковлева
Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
22.03.2024						
15 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			17	19	79	555
Биточки рубленые из птицы запеченные.с маслом	90/5	41,78	11,4	15,2	11,32	227
Рис припущенный	150/	13,8	3,7	3,6	29,7	166
Чай "Витаминный"	200	8,73	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб ржаной, пшеничный	20	1,28	0,7	0,1	9,4	41
Фрукт (яблоко)	180	35,28	0,2	0,3	8,6	38
Обед			23	21	108	715
Овощи консервированные(огурцы)	60	13,81	1	0	1	8
Суп с крупой с курицей	250/10	20,92	6,5	6,4	20,1	164
Котлета рыбная запеченная	90	74,63	9,3	8,3	11,6	158
Картофель толченный, по-деревенски	150	14,57	3,4	5,8	29,4	184
Компот из свежих плодов	200	10,95	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб ржаной	40	0,4	2	1	16	78

повар: Чуриш