

"Согласовано" директор филиала МАОУ"
 Нижнетагдинская СОШ" "СОШ с. Андрюшино"
 Т.И. Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
 ТавадаПродукт *Г.В.Яковлева*

01.04.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

		1 день 1-4 кл.				1 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			ЭЦ, ккал	Наименование блюда	Выход	Химический состав			ЭЦ, ккал	
		Белок, г	Жир, г	Угл., г				Белок, г	Жир, г	Угл., г		
Завтрак 1-4 кл.												
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	35,18	6,1	7,8	7,9	126	20/5/15	35,92	6,1	7,8	7,9	126
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	13,57	7,5	7,7	26,0	203	200	18,37	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	10,66	0,2	0,0	15,5	63	200/20/10	12,73	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,6	1	0,3	8,1	39	20	1,6	1	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной витамин.	20	0,4	0,7	0,1	9,4	41	20	0,4	0,7	0,1	9,4	41
Апельсин	229	36,89	0,6	0,0	21,6	89	229	36,89	0,6	0,0	21,6	89
Итого	615		16,1	15,9	88,5	561	620/		16,1	15,9	88,5	561
Завтрак 5-11 кл.												
Бутерброд с сыром и маслом												
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"												
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"												
Хлеб пшеничный витамин.												
Хлеб ржаной витамин.												
Апельсин												
Итого	620/											
Дополнительное питание												
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5											
Булка пром производства	50											
Итого:												
Повар <i>Чураш</i>										Чурина Е.В.		

"Согласовано" Директор филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ с. Андрюшино"

 Т.И. Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт


 Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

01.04.2024

1 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			15	14	88	547
Бутерброд с сыром и маслом	20//5/10	16,23	5,8	6,4	7,9	112
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	1//200	25,37	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200//20/10	13,33	0,2	0	15,5	63
Апельсин	229,00	48,11	0,6	0,0	21,6	88
Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	43
Хлеб пшеничный	20	1,6	1,0	0,3	8,1	39
Обед			26,8	26,8	97	738
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	80	13,88	5,1	8,5	1,4	103
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	40,31	5,9	6,3	16,0	144
Гуляш из говядины	100	72,07	9,1	7,5	3,4	118
Рис припущенный	150	15,88	3,7	3,6	29,7	166
Кисель из свежих ягод	1//200	7,96	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,40	1	0	9	41
Итого			43	41	186	1286

Повар  Чуприна Е.В.