

"Согласовано" директор филиала МАОУ
 "Нижнетагавдинская СОШ". "СОШ с.Андрюшино"
Т.И.Покрышкина


"Утверждаю" директор 000
 ТавадаПродукт *Г.В.Яковлева*

02.04.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2024г.

2 день 1-4 кл		Химический состав					Химический состав				
выход	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	выход	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.											
20/15	13,86	5,3	3,7	71,0	559	20/20	13,86	5,7	6,2	76,0	629
90	64,09	9,3	8,3	11,6	158	100	64,09	10,3	9,3	12,9	176
150	13,87	3,3	4,4	23,5	147	180	19,59	3,9	5,9	26,7	176
200	11,66	2,3	2,5	14,8	91	200	11,66	2,3	2,5	14,8	91
95	30,80	1,8	1,5	4,5	39	95	30,80	1,8	1,5	4,5	39
40	1,91	0,7	0,1	9,4	41	40	1,91	0,7	0,1	9,4	41
Завтрак 5-11 кл											
Бутерброд с сыром											
Котлета рыбная запеченная											
Пюре картофельное											
Кофейный напиток											
Йогурт											
Хлеб ржаной и пшеничный											
Итого											
Дополнительное питание											
250/5											
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной											
Булка пром. производства											
Итого											
Повар <i>Чуш</i>						Чуригина Е.В.					

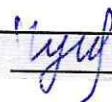
"Согласовано" Директор филиала МАОУ
"Нижнетагдинская СОШ"- "СОШ с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
02.04.2024						
2 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			23	21	71	559
Бутерброд с сыром	20/15	13,86	5,3	3,7	7,2	83
Котлета рыбная запеченная	90	61,4	9,3	8,3	11,6	158
Картофельное пюре	150	13,97	3,3	4,4	23,5	147
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,7	0,1	9,4	41
Кофейный напиток	200	13,19	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	95	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Обед			25,1	28,1	97,4	743
Овощи (огурцы)	60	23,02	0,5	0,1	1,3	8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	16,07	2,3	4,9	16,7	120
Бедро или грудка запеченные домашние	90	45,5	14,6	13,6	0,6	183
Рагу из овощей	150	13,88	4,5	8,9	19,2	174
Сок	200	14,32	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	40		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,38	1	0	9	41
Итого			48	49	168	1302

Повар  Чуприна Е.В.