

"Согласовано" Директор
филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ
с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
03.04.2024						
3 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			18	18	88	586
Овощи натуральные (помидоры)	60	20,35	0,7	0,1	2,7	14
Плов из мяса	200,00	57,92	12,5	13,7	36,5	319
Какао с молоком	200	16,65	3,4	3,2	21,2	127
Яблоко	150	29,4	0,6	0,5	19,9	86
Хлеб пшеничный	20	1,62				
Обед			21,6	26,7	100,9	730
Салат овощной	80	18,95	1,8	4	7,3	72
Суп картофельный с рыбой	250/30	70,82	5,7	6,3	19,1	156
Биточки изговядины	90	68,96	8,1	11,8	14,3	196
Капуста тушенная	150	13,85	3,1	3,9	12,4	97
Хлеб пшеничный	20,00		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20,00	0,4	1	0	9	41
Напиток из плодов шиповника	200/	12,59	0,2	0,0	22,2	90
ИТОГО:			40	44	189	1316

Повар



Чуприна Е.В.