

"Согласовано" директор филиала МАОУ
 "Нижнесавдинская СОШ". "СОШ с. Андрюшино"
Т. И. Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт *Сыч* / Г. В. Яковлева /

04.04.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.															
4 день				1-4 кл				4 день				5-11 кл.			
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав							
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				
Завтрак 1-4 кл.															
Бутерброд с маслом	19/10	2,3	7,4	14,5	134	Завтрак 5-11 кл	19/10	2,3	7,4	14,5	134				
Запеканка "Царская" из творога с молоком стученным	180/20	15,5	12,9	31,7	305	Запеканка "Царская" из творога с молоком стученным	200/20	18,5	14,4	44,0	380				
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83				
Яблоко	180	0,4	0	14,4	59	Яблоко	180	0,4	0	14,4	59				
						Итого									
Дополнительное питание															
Свекольник с мясом	250/5														
Булка пром. производства	50														
Повар <i>Сыч</i> Чулпина Е. В.															

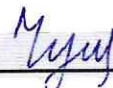
"Согласовано" Директор
филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ
с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
04.04.2024						
4 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			19	20	80	581
Бутерброд с маслом	19//10	12,57	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	85,92	15,5	12,9	31,7	305
Чай "Витаминный"	200	9,43	0,7	0,1	19,8	83
Яблоко	180	35,28	0,4	0,0	14,4	59
Обед			19	21	113	714
Салат из моркови	80	5,35	0,9	4,0	7,3	69
Свекольник со сметаной	250/5	11,43	2,5	4,9	16,2	119
Печень, тушеная в соусе	100	58,28	8,8	8,3	4,6	128
Макаронные изделия отварные	150	10,08	3,2	2,8	34,3	175
Хлеб витаминиз.			2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,4	1	0	9	41
Компот из свежих плодов	200/	8,88	0,2	0	20,6	83,2
Итого			38,0	41,0	194,0	1295

Повар:  Е.В.Чуприна