


"Согласовано" Директор
филиала МАОУ
"Нижнетавдинская СОШ"-"СОШ
с.Андрюшино"

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
12.04.2024						
10 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			20	17	75	529
Овощи консервированные(огурцы)	60	13,81	1	0	1	7
Биточки рыбные	90,00	63,13	14,0	11,6	13,0	212
Пюре картофельное	150	12,91	3,3	4,4	23,5	147
Чай "Витаминный"	200	2,83	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	1,63	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20		1	0	9	41
Обед			24	29	99	753
Салат из свеклы с сыром	80	14,29	5	10	7	133
Рассольник с мясом,со сметаной	250/10/5	38,78	4,1	5,2	12,5	113
Гречка по-купечески с мясом	200	67,19	11,8	13,5	32,5	299
Кисель из свежих ягод	1/200	10,04	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,38	1	0	9	41
ИТОГО:			44	46	173	1282

Повар:  Чуприна Е.В.