



"Согласовано" Директор  
филиала МАОУ

"Нижнетавдинская СОШ"- "СОШ

 Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**15.04.2024**

**11 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>16</b>	<b>14</b>	<b>86</b>	<b>539</b>
Каша рисовая жидкая	200	31,16	6,4	7,2	27	198
Кофейный напиток	200/	14,78	2,3	2,5	14,8	91
Бутерброд с сыром	20/15	10,28	5,3	3,7	7,2	83
Хлеб пшеничный	20	2,13	1	0	8	39
Хлеб ржаной		2,13	1	0	9	41
Апельсин	280	45,08	0,6	0,5	19,9	87
<b>Обед</b>			<b>28</b>	<b>32</b>	<b>93</b>	<b>766</b>
Салат из свежих помидор	100	15,33	1	4	3	51
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/5	10,97	4,4	5,2	16,0	128
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	111,41	19,1	21,5	21,6	356
Сок	200	15,5	0,4	0,0	22,0	90
Хлеб пшеничный						
Хлеб ржаной	20	0,53	1	0	9	41
ИТОГО:			<b>44</b>	<b>46</b>	<b>179</b>	<b>1306</b>

Повар:  Чуприна Е.В.