

"Согласовано" директор филиала МАФУ "Нижнетагавдинская СОШ" "СОШ с.Андрюшино" *Ев. Акуф* Т.И.Покрышкина

"Утверждаю" директор ООО ТавадаПродукт *Акуф* /Г.В.Яковлева/

16.04.2024

12 день 1-4 кл.				12 день 5-11 кл.								
Наименование блюда	выход	Химический состав				цена	выход	Химический состав				
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.												
Салат из моркови с изюмом	80	11,48	1,0	0,1	12,8	86,9	580	12,75	1,2	0,1	15,0	68
Гуляш из говядины	100	43,06	9,1	7,5	3,4	32,0	200	43,06	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	150	15,37	3,1	6,6	32,0	200	180	20,73	3,7	7,9	50,0	286
Какао с молоком	200	13,51	3,4	3,2	21,2	127	200	19,4	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	1,82	1,0	0,3	8,1	39	20	1,82	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	0,45	0,7	0,1	9,4	41	20	0,45	0,7	0,1	9,4	41
Итого												
Дополнительное питание												
Уха ростовская	250/30											
Булка пром производства	50											
Повар												

Чурпина Е.В.

Чурпина Е.В.

"Согласовано" Директор
филиала МАОУ

Т.И. Покрышкина
Т.И.Покрышкина

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт
Г.В. Яковлева
Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

16.04.2024

12 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			18	18	87	580
Салат из моркови с изюмом	80	13,74	1,0	0,1	12,8	56
Гуляш из говядины	100/	42,65	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая	150	15,87	3,1	6,6	32	200
Какао с молоком	200	16,59	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	1,82	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20		1	0	9	41
Обед			24	24	114	768
Салат картофельный с огурцами	80	3,46	1	4	7	71
Уха ростовская	250/30	75,37	5,5	5,9	18,9	151
Фрикадельки из кур	100	55,23	10,8	10,9	5,4	163
Макаронные изделия отварные	150	7,91	3,2	2,8	34,3	175
Напиток из плодов шиповника	200	11,23	0,2	0,0	22,2	90
Хлеб ржаной	20	0,45	2	1	16	78

Повар: *Чуприна* Чуприна Е.В.